

Handballverbände Rheinland/Rheinhessen/Pfalz

B-Trainer-Lizenz Ausbildung 2019

(Stand: 02.04.2019)

Änderungen vorbehalten

Tag/Zeit	Theo/ Praxi	Modul 1 (HV Rheinland)	Referent
7 LE			
31.05.19	1/0	Begrüßung/Lehrgangseröffnung/Organisation	Bethäuser/Traxel
14.00-19.30	1/0	Flexibles Angriff- und Abwehrverhalten (Schwerpunkt: Antizipation)	Johannes Fink
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	0/2	Flexibles Angriff- und Abwehrverhalten (Schwerpunkt: Antizipation)	Johannes Fink
	1/0	Der Kreisläufer – Persönlichkeitsprofil, technisch/taktische Anforderungen	Maik Handschke
	0/2	Der Kreisläufer – Praxistraining	Maik Handschke
8 LE			
01.06.19	2/0	Sport und Ernährung	Walter Traxel
09.00-16.00	1/0	Spielbeobachtung/Spielanalyse - Grundlagen der Spielanalyse (Methoden, Vor- und Nachbereitung)	Walter Traxel
	0/1	Spielbeobachtung/-analyse - Praxis Spielanalyse (Beobachtung, Auswertung, Trainingskonsequenzen)	Walter Traxel
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	12.00	Mittagessen	
	4/0	Mannschaftsführung/Coaching – Mentale Vorbereitung, Trainingsoptimierung und Leistungssteigerung	Markus Paqué
5 LE			
02.06.19	1/0	Kooperatives, gruppentaktisches Angriffsspiel (Stoßen/Rückstoßen, Kreuzen, Sperren, Übergang)	Steffen Drausnigg
09.00-12.45	0/2	Kooperatives, gruppentaktisches Angriffsspiel mit Auslöse- + Folgehandlungen	Steffen Drausnigg
Bassenheim Karmelenberghalle Koblenzer Straße	0/2	Gezielte Abwehr gegen kooperatives, gruppentakt. Angriffsspiel (Übergeben/Übernehmen, Helfen/Sichern)	Steffen Drausnigg
Modul 2 (HV Rheinhessen)			
6 LE			
14.06.19	1/0	Tempospiel und Handlungsschnelligkeit	Thorsten Schmid
15.00-19.30	0/2	Tempospiel und Handlungsschnelligkeit	Thorsten Schmid
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	1/0	Grundlagen und Entwicklungen des Torwartspieles "Nicht ohne meine Goalies"	Harald Fischer
	0/1	Zusammenspiel Torhüter und Deckung und Problemzonenbehandlung	Harald Fischer
	0/1	Torhüter Problemzonenbehandlung	Harald Fischer
7 LE			
15.06.19	0/2	Praxistraining nicht nur für Torhüter, Koordination und Schnellgkeit	Harald Fischer
08.30-14.30	0/2	Torwarttraining in der Praxis mit Werfergruppen: Übungen, Übungen, Übungen	Harald Fischer
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	1/0	Taktische Abweherschulung - 4:2/5:0+1-Abwehr - Regelbewegungen, Stellungs- und Bewegungsgrundsätze	Thorsten Schmid
	12:15	Mittagessen	
	0/2	Tempospiel und Handlungsschnelligkeit (Gegenstoßphasen und Umkehrspiel)	Thorsten Schmid
7 LE			
16.06.19	2/0	Mannschaftsführung – Konfliktgespräche in schwierigen Situationen	Jochen Beppler
09.00-15.00	2/0	Mannschaftsführung – Teamentwicklung „Phasenmodell nach Bruce Tuckman“	Jochen Beppler
Budenheim Waldsporthalle Römerstraße	12.00	Mittagessen	
	1/0	6:0-Deckung – Theoretische Grundlagen	Jochen Beppler
	0/2	6:0-Deckung – Individuelle/gruppentaktische/positionsspezifische Schulung	Jochen Beppler
Modul 3 (HV Pfalz)			
6 LE			
28.06.19	1/0	Sondersituationen – Freiwurf, ÜZ/ÜZ, 7. Feldspieler	Ben Matschke
15.00-19.30 Uhr	0/2	Sondersituationen – Praxis (mit Ausbildungsteilnehmern)	Ben Matschke
Göllheim Hans-Appel-Halle Jahnstrasse	1/0	Angriffstraining - positionsspezifisches Anforderungsprofil Außenspieler + Rückraumspieler	Ben Matschke
	0/2	Angriffstraining - positionsspezifisches Anforderungsprofil Außenspieler + Rückraumspieler	Ben Matschke
7 LE			
29.06.19	1/0	Athletiktraining: Anforderungsprofil, Ziele, Inhalte und Methoden	Matthias Kornes
9.00-15.15 Uhr	1/0	AT: Schnelligkeit und Prehab	Matthias Kornes
	0/2	Praxis I	Matthias Kornes
Göllheim Hans-Appel-Halle Jahnstrasse	12:00	Mittagessen	Matthias Kornes
	1/0	AT: Energiesystemtraining und Kraft	Matthias Kornes
	0/2	Praxis II	Matthias Kornes
7 LE			
30.06.19	1/0	3:2:1 und 5:1-Abwehr - Systeme/Grundbewegungen/Unterschiede der beiden Deckungssysteme	Markus Gaugisch
9.00-15.15 Uhr	0/2	3:2:1 und 5:1-Abwehr - Praxis zum Thema	Markus Gaugisch
Göllheim Hans-Appel-Halle Jahnstrasse	1/0	Angriff gegen offensive Abwehrsysteme - Gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen	Markus Gaugisch
	12.00	Mittagessen	
	0/2	Angriff gegen offensive Abwehrsysteme - Gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen	Markus Gaugisch
	1/0	Prüfungsvorbereitungen	Klaus Bethäuser
Prüfungen			
Termine für schriftliche Prüfung, Lehrproben und mündliche Prüfungen werden beim 1. Modul in Bassenheim mit den Teilnehmern besprochen			