

PFHV-Sommerliga

Ihr möchtet trotz Corona- und Sommerpause mit eurer Mannschaft trainieren? Inklusive Wir-Gefühl und jeder für jeden im Team? Dann haben wir jetzt die Lösung für euch. Die Sommerliga der PfHV-Soforthilfe.

Dabei treten die E-Jugenden mehrerer Vereine gegeneinander an um in einem Teamwettkampf Punkte zu sammeln und gemeinsam mit ihren Freunden und Mannschaftskollegen ihre Koordination zu verbessern. Und das Beste: Alles ist von zu Hause aus möglich!

Wir stellen am Anfang der Woche den Trainern einige Übungen zu Verfügung um die Koordination zu trainieren. Das sind die sogenannten „Trainingseinheiten“. Diese Übungen können die Kids dann in den ersten Tagen eigenständig ausprobieren, verbessern und hoffentlich auch perfektionieren. Am Ende der Woche (Freitag früh) teilen wir dann mit, auf welche Übungen sie am „Spieltag“ Punkte bekommen können. Diese Übungen schicken die Spieler dann per Video an ihre Trainer (bzw. Ansprechpartner für die Challenge).

Die Trainer bekommen von uns eine „Bewertungshilfe“ an die Hand, wie bei den Übungen welche Punktzahlen erreicht werden können. Sie vergeben dann die Punkte und schicken uns die Ergebnisse zu (**Mail-Adresse: geschaeftsstelle@pfhv.de**) Ganz wichtig: Dadurch bleiben die Videos bei den Spielern und dem eigenen Trainer und werden nicht veröffentlicht oder an Dritte geschickt. Natürlich freuen wir uns wenn die Vereine einige Videos unter dem #pfhvsommerliga teilen, das entscheiden Spieler, Eltern, Trainer und Verein jedoch individuell.

Um mit eurer E-Jugend teilnehmen zu können bitten wir euch um eine kurze Anmeldung über das Online-Anmeldeformular. Das findet ihr auf der Website des PfHV unter dem Menüpunkt Soforthilfe/Coronachallenge. Wir unterscheiden nicht zwischen weiblichen und männlichen E-Jugenden, Koordination ist etwas für alle. Natürlich gibt es bei einem Wettkampf auch immer eine Kleinigkeit zu gewinnen! Neben einem Gesamtsieger werden wir auch „Spieltagssieger“ ermitteln, sodass jedes Team jede Woche Chancen hat Preise zu gewinnen.

Wir freuen uns sehr in der nächsten Woche mit vielen motivierten Jungs, Mädels, Trainerkollegen und Vereinen in die Sommerliga zu starten um den Kids die Zeit, bis wir alle wieder in einen „normalen“ Trainingsbetrieb zurückkehren können, zu verkürzen.

Bei Fragen, Anregungen etc. freuen wir uns sehr auf eure Mail an soforthilfe@pfhv.de