



## Spieltag 6

---

**Zeitraum:** KW26

**Verkündung der Übungen:** 22.06.

**Verkündung der Übungen, die bepunktet werden:** 26.06.

**Einreichung der Ergebnisse bis:** 29.06.

### *Spieltagsaufgabe 1 (Im Training Übung 1)*

**Aufgabe:** Spiele ein Boden passt an eine Wand deiner Wahl. Sobald der Ball deine Hand verlassen hat setzt du dich hin und fängst den zurück springen den Ball im Sitzen wieder auf.

**Ziel:** Versuche möglichst viele Pässe zu spielen.

#### **Anweisung für die Spieler\*innen**

Zähle selbst oder lasse zählen, wie oft du die Übung in einer Minute ausführen kannst. Für jedes fangen im Sitzen erhältst du +1.

#### **Anweisung für die Trainer\*innen**

Es darf nur ein Versuch (der beste) in die Wertung eingehen. Die einzutragende Zahl entspricht den im Sitzen gefangenen Bällen.

### *Spieltagsaufgabe 2 (Im Training Übung 4):*

**Aufgabe:** Wirft deinen Ball nach oben. Sobald er sich in der Luft befindet klatschst du abwechselnd vor und hinter deinem Körper.

**Ziel:** Versuche möglichst oft zu klatschen, bevor du den Ball wieder auffängst.

#### **Anweisung für die Spieler\*innen**

Zähle selbst oder lasse zählen, Wie oft du klatschen kannst, während der Ball in der Luft ist.

#### **Anweisung für die Trainer\*innen**

Es darf nur ein Versuch (der beste) in die Wertung eingehen. Die einzutragende Zahl entspricht der Zahl der Klatschschläge, die der Spieler schafft.